

# KARIN GRABENHORST

Pädagogin, Hospiz- und Trauerbegleiterin  
Kunst- und Kreativitätstherapeutin  
Autorin und (Lebens-)Künstlerin



Karin Grabenhorst ist Trauerbegleiterin beim Hospizverein Bremen und beim Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V. Sie arbeitet als Kunsttherapeutin/Schwerpunkt Trauerarbeit in einer Psychotherapeutischen Klinik und als Fort- und Weiterbildungsreferentin.

Als Künstlerin entwickelt sie Projekte zu Leben und Tod, Abschied, Trauer und Hoffnung wie das Musiktheater „SIRIS Reise oder Wo ist der Weg zur Ewigkeit?“, das auch als Buch erschienen ist. Lesungen und Vorträge runden das Angebotsspektrum ab.



Während des Seminars gibt es mit Karin Grabenhorst eine exklusive Autorenlesung zu „SIRIS Reise oder Wo ist der Weg zur Ewigkeit?“.

Karin Grabenhorst Tel: 0173 - 90 57 460 Mail: [karingrabenhorst@gmail.com](mailto:karingrabenhorst@gmail.com)  
[www.karingrabenhorst.de](http://www.karingrabenhorst.de)

T R A U E R W E G E  
T R A U E R Z E I T

HEILREISE NACH ISCHIA

IN KOOPERATION MIT

*anima.*  
TAGEN & MEER

# SEMINAR

FÜR SCHÖPFERISCH-GESTALTENDE &  
ACHTSAME BEGEGNUNG MIT DER TRAUER

Die Trauer hat viele Gesichter und findet nach dem Tod eines geliebten Menschen in jedem von uns einen eigenen Ausdruck. Dabei ist es im Alltag oftmals schwer, sich Zeit für die Trauer zu nehmen – vielleicht weil viele Aufgaben erledigt werden müssen, oder weil der Schmerz allein kaum zu ertragen ist. Vielleicht fühlen Sie sich „reif für die Insel“ und wünschen sich an einen Ort, wo Sie sich jenseits vom Alltag Zeit und Raum geben können, um dem gemeinsamen Leben mit Ihrem Verstorbenen nachzuspüren.



## Willkommen auf Ischia – der schönen Naturinsel im Golf von Neapel.

Hier werden wir als Gruppe miteinander einen weiteren Schritt auf dem Weg durch die Trauer gehen, jeder für sich und alle gemeinsam.

Wir tauchen darin ein, was die Insel für uns bereit hält und arbeiten mit unterschiedlichen Methoden, um uns selbst achtsam zu begegnen und in der Trauer besser zu verstehen – dabei möchten wir Sie gerne begleiten!

Trauer ist *Lebendig* – Erinnernde Liebe in Verbundenheit!



## Ablauf

An sechs Tagen treffen wir uns vormittags in der Gruppe und arbeiten zu den verschiedenen Gesichtspunkten der Trauer mit einem kreativen Impuls-Angebot. Dies geschieht mit unterschiedlichen Materialien und Techniken - deshalb nennen wir diese Zeit „Trauerwerkstatt“: wir probieren uns aus, hier darf gestaltet werden, nichts muss perfekt sein.

Abschließend gibt es eine leichte Aufgabe oder Idee für den Nachmittag, die in der Natur, am Strand, mal allein oder mit anderen bearbeitet werden kann (dabei ist der Erholungsfaktor natürlich berücksichtigt!).

Vor dem Abendessen treffen wir uns zum Austausch in der Gruppe und beschließen mit einer Achtsamkeitsübung den offiziellen Seminartag. Zwischendurch besteht die Möglichkeit für Einzelgespräche.

Buchung unter [www.anima-tagungen.com/heilreise-trauerzeit-ischia](http://www.anima-tagungen.com/heilreise-trauerzeit-ischia)

Sie erhalten **10%**  
**Frühbucherrabatt**  
bei Buchung bis zum 31.01.2018

## Reisetermine:

30.04. - 06.05.2018 / 02.10.- 08.10.2018

## Preis

- 20-stündige thematische Trauerbegleitung
- Alle Materialien
- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Thermalhotel Regina del Mare
- Kostenlose Nutzung des hoteleigenen Thermalbads und der Natursauna

€ 875,- / Person im DZ\*

Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

- \* Nicht im Preis enthalten:
- Kurtaxe €1,-/Tag ist vor Ort zu zahlen
  - Anreise und Transfer (Wir sind hier in jeder Beziehung behilflich und organisieren auf Wunsch den Transfer vom Flughafen zum Hotel)